

—
日

J A P A N

本
—



關東·苗場滑雪世界五日

中文滑雪教練 · 風馳雪樂園 · 苗場王子飯店3晚



熱情玄冬，苗場滑雪天地

雪花翩翩銀白世界，
悄悄點燃內心悸動，跟著滑雪板乘風而行，
寫下歡笑難忘的冬日雪旅。

風馳雪國·苗場滑雪場

占地遼闊的新潟知名滑雪場，因氣候和地形關係，冬季平均雪量達2公尺以上，非常適合各項雪上活動。搭乘纜車抵達山頭，在銀白色的雪之祕境，展開期待已久的滑雪之樂。

特別聘請·中文滑雪教練

加利利旅遊與中華民國滑雪協會合作，聘請專業中文教練，在苗場滑雪場為您指導專業技巧，無論是對滑雪有興趣的初學者，或是精益求精的滑雪愛好者，都能玩得淋漓暢快。

滑雪場影片介紹

<https://www.youtube.com/watch?v=BJHyHAQfkBE>

影片僅提供參考，實景依當地為主



苗場王子大飯店 距離滑雪場，只要一分鐘

月夜永唄，心醉典韻雅宿，
共譜愜意的搖籃曲。

Ski in / Ski out經典夢宿 · 苗場王子大飯店

「走出大門一分鐘，馬上到達滑雪場」這是飯店最引以為傲的Ski in / Ski out優勢。1200間舒適客房，提供多元且富有變化的房型，每房皆有景觀窗戶，邀您沉醉於星月之夜的雪境。

貼心提醒：若客滿或休息，將安排其他飯店，敬請知悉。



滑雪裝備，面面俱到

滑雪衣褲，建議穿法

- 外層雪衣褲：防水防風為主，禁止牛仔褲。
- 中層保暖衣：保暖為主，輕薄長袖刷毛尤佳。
- 內層排汗衣褲：透氣排汗和保暖為主，貼身長袖尤佳。

貼心提醒

(1)【團費包含】

雙板滑雪板（含雪杖）、單板滑雪板、雪鞋、安全帽、外層雪衣褲，若左述裝備貴賓皆自行準備，可退費1,000元。

(2)【團費不包含】

個人的保暖毛帽、脖圍、及膝長襪、雪鏡、手套、滑雪護具、中層保暖衣、內層排汗衣褲，務必自行攜帶。

滑雪等級	雙板滑雪 SKI	單板滑雪 Snowboard
等級1	沒滑過雪，或無法在緩坡以全制動控制雪板。	第一次從事單板滑板，或能在平坡操控滑板。
等級2	可以在緩坡做全制動轉彎，熟悉慢速滑行。	能在緩坡做出橫滑、停止、正轉、反轉等基本動作，同時能在比緩坡稍陡的初級滑道，嘗試轉彎。
等級3	能在初級滑道，把膝蓋動作加入全制動轉彎。可用寬站姿嘗試併腿轉彎，已準備挑戰中級滑道，學習在轉彎中加入點杖。	能在比緩坡稍陡的初級滑道，習慣轉彎，同時能在標準的初級滑道活動。
等級4	能在大部份的中級滑道，配合點杖動作做出併腿彎，也能嘗試到比中級滑道難度再高一點的滑道。	能在初級滑道熟悉滑板操控，同時能將操控技術運用在部份中級滑道，也會練習比中級滑道難度再高一點的滑道。
等級5	能在中級滑道和部份高級滑道，配合點杖動作做出併腿彎。已練習小轉彎、粉雪、饅頭、未整雪區等進階技術。	能在中級滑道熟悉滑板操控，同時能將操控技術運用在部份高級滑道，已練習小轉彎、粉雪、跳躍、未整雪區等進階技術。
等級6	能在各種難度的滑道操控雪板，渴望成為新一代滑雪大師。	能在各種難度的滑道操控雪板，渴望成為新一代滑雪專家。

依滑雪分級表 選擇適合的滑雪課程

請依照您的滑雪等級，選擇適合您的滑雪課程。

無論是初學者，還是滑雪專家，都能體驗歡樂無比的滑雪樂趣。



關於滑雪，我想問的是

Q1：如果不會滑雪可以參加嗎？有年齡、體型等限制嗎？

我們有提供初級滑雪課程，全程由專業中文教練指導，只要平時有運動習慣，還有不怕摔的勇氣，都可以參加。滑雪沒有年齡、體型等限制，但建議小朋友最好國小1年級以上，較能理解教練的指導和安全須知。由於滑雪跌倒的可能性極高，長者參加前請多加評估。

Q2：SKI和Snowboard有什麼差別？

- (1)SKI雙板滑雪：兩腳分別固定於兩個雪板，手握兩根雪杖滑行，有點像直排輪。
 - (2) Snowboard單板滑雪：雙腳前後固定踏在一塊雪板上滑行，類似滑板。
- 初學者可依喜好選擇，但體重輕、小朋友和高齡者，建議選擇Ski較適合。

Q3：飯店 Ski in / Ski out，是什麼意思？

Ski in / Ski out是指飯店和滑雪場之間，不用搭乘接駁交通工具，在飯店著裝後就能滑到雪場。若飯店沒有標誌Ski in / Ski out，代表還需要搭乘交通工具一段時間，才會抵達滑雪場。

關於滑雪，我想問的是

Q4：參加滑雪，需要攜帶什麼？哪些可以用租的？

滑雪需要攜帶器材類和衣物類。「器材類」是滑雪板、雪鞋、安全帽、外層雪衣褲，皆已包含在團費裡面。「衣物類」則因個人衛生和尺寸問題，如保暖毛帽、脖圍、及膝長襪、雪鏡、手套、中層保暖衣、內層排汗衣褲，務必自行攜帶。

Q5：穿著上還需要注意什麼？

不要穿戴毛料手套和長圍巾。毛料手套在雪地會弄濕，長圍巾在雪地會不小心勾到樹枝或其他東西，容易受傷。

Q6：有框眼鏡的人，該如何戴雪鏡？

請放心，有框眼鏡可以卡到雪鏡裡固定，但記得幫雪鏡和眼鏡塗上防霧藥水，以免起霧看不見發生危險。

Q7：如果一直學不會，怎麼辦？

建議初學者參加滑雪團，因為滑雪團有專業中文滑雪教練，可依每個人的狀況，提供最適合的教學指導。大部分的初學者，加以練習後都能在初級滑道，享受滑雪的快感。

Q8：滑雪需要防曬和補充水分嗎？

在雪地裡，紫外線反射非常強烈，所以一定要防曬。滑雪的運動量大，容易流汗，建議每半小時補充至300cc的水分。

貼心提醒：

如有其他問題，歡迎來電洽詢旅遊專員。

台北02-2717-3188 | 新竹03-578-5555 | 台中04-2369-2288 | 高雄07-586-9355

景點距離參考

成田 - 苗場 260Km

苗場 - 東京 192Km

東京 - 成田 70Km

行車總公里數 約522 Km



DAY 1

台北/東京*成田機場* - 苗場*連泊第1晚*



苗場王子大飯店

「走出大門一分鐘，馬上抵達滑雪場」是苗場王子大飯店最引以為傲的優勢。總共1200間舒適客房，提供多元且富有變化的房型，每房皆有景觀窗戶，帶您沉醉於星月之夜的夢境。



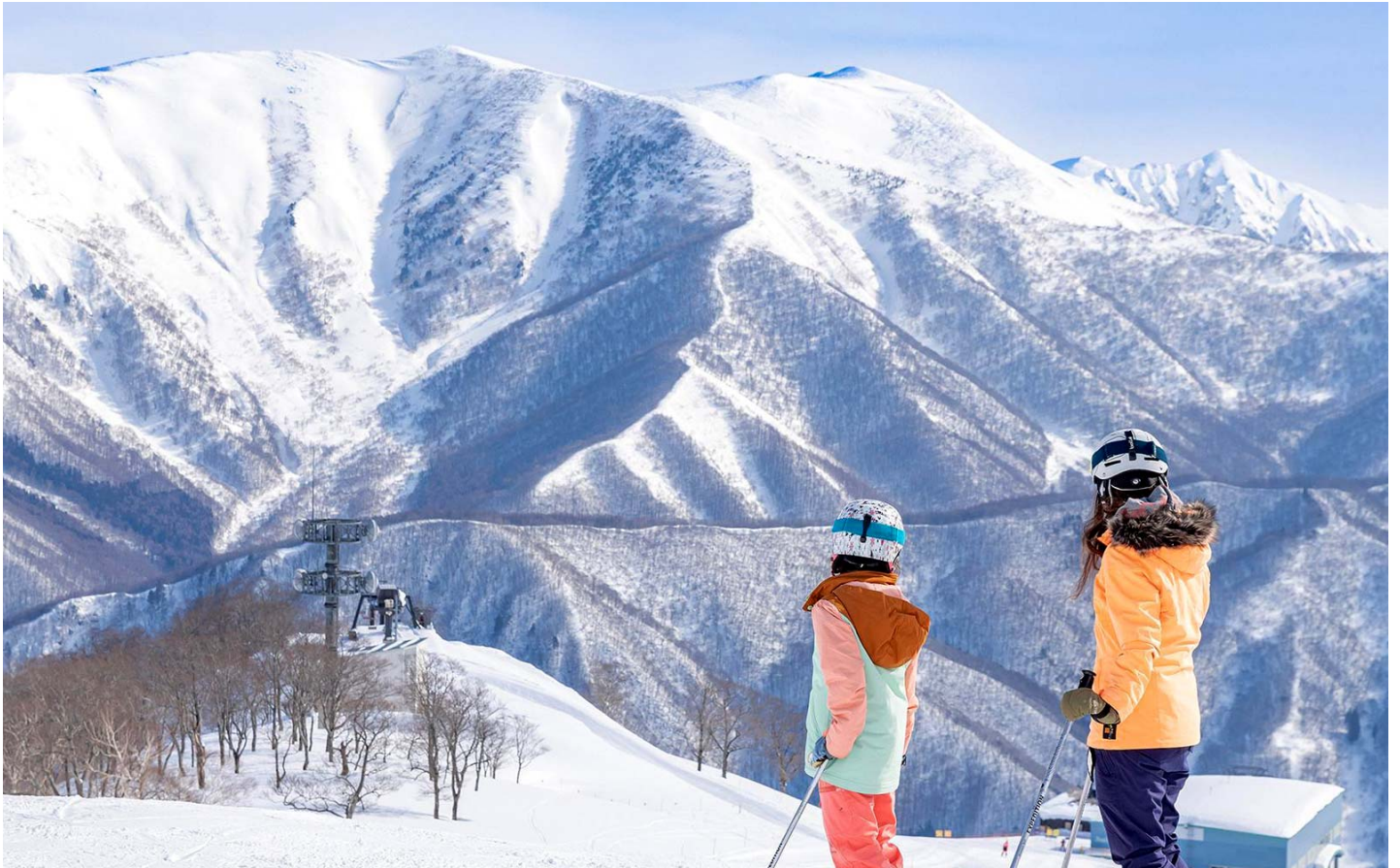
午餐：機票自理行程，本餐敬請自理
晚餐：飯店內自助百匯



苗場王子大飯店 或 同等級

DAY 2

苗場*早上和下午各2小時中文滑雪教練課程、連泊第2晚*



苗場滑雪場

新潟坐擁「雪鄉」的美名，下雪天數達全季的50%，雪量達2公尺以上。特別新潟高人氣的★苗場滑雪場，最長滑道為4公里。攜手乘坐纜車，輕鬆抵達山丘，飽覽壯雪闊景，享受御風滑雪的樂趣。



早餐：飯店內享用
午餐：配合滑學課程，本餐敬請自理
晚餐：飯店內自助百匯



苗場王子大飯店 或 同等級



【團費包含】★苗場滑雪場（包含滑雪課程）。

DAY 3

苗場*早上和下午各2小時中文滑雪教練課程、連泊第3晚*



苗場滑雪場

新潟坐擁「雪鄉」的美名，下雪天數達全季的50%，雪量達2公尺以上。特別新潟高人氣的★苗場滑雪場，最長滑道為4公里。攜手乘坐纜車，輕鬆抵達山丘，飽覽壯雪闊景，享受御風滑雪的樂趣。



早餐：飯店內享用
午餐：配合滑學課程，本餐敬請自理
晚餐：飯店內自助百匯



苗場王子大飯店 或 同等級



【團費包含】★苗場滑雪場（包含滑雪課程）。

DAY 4 苗場*早上和下午各2小時中文滑雪教練課程、16點離開滑雪場* - 東京



苗場滑雪場

新潟坐擁「雪鄉」的美名，下雪天數達全季的50%，雪量達2公尺以上。特別新潟高人氣的★苗場滑雪場，最長滑道為4公里。攜手乘坐纜車，輕鬆抵達山丘，飽覽壯雪闊景，享受御風滑雪的樂趣。



早餐：飯店內享用
午餐：配合滑學課程，本餐敬請自理
晚餐：自由活動時光，本餐發代金2,000日圓自理



成田日航飯店 或 成田ANA皇冠假日飯店
或 成田東武機場飯店 或 成田Gate Way Hotel 或 同等級



【團費包含】★苗場滑雪場（包含滑雪課程）。

DAY 5 東京*成田機場*/台北



分享您的旅行感動

【旅遊BLOG+ 長期徵文中】快樂的珍貴記憶，滿載著異國情感和影像，透過您的雙手，記錄下這感人的回憶；無論是感動的時刻、甜蜜的氛圍、或是購物祕笈，歡迎您！與我們分享！



早餐：飯店內享用

午餐：自由活動時光，本餐敬請自理

晚餐：飛機上 或 溫暖的家

費用說明 (訂金、機票與優惠問題，請洽詢您的旅遊專員)

1. 費用包含：食 (自理餐除外)、住宿、行程中安排之入內參觀景點門票、全程導遊司機領隊服務費、團體行程天數中4200萬履約責任保險、500萬旅遊契約責任險、20萬意外傷害醫療險。
2. 費用不包括：機場來回接送、護照或其他旅遊證件辦理費、旅行袋、私人費用等。
3. 團體如包含機票，則每人訂金NT. 20,000元。(如遇農曆春節期間，訂金將提高)
4. 部分團體不含機票，則每人訂金NT. 20,000元。(特別說明：若團體不含機票，則集合地點、集合日期時間，請依每日行程內容而定，歡迎洽詢旅遊專員)
5. 保留團位後請於三日內繳交訂金，如遇團體額滿或限期開票，請於隔日繳交訂金，始完成報名手續。尾款請於出發前10日或航空公司通知開票日前繳清。
6. 提醒您：當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，為您預付此趟旅程的旅館餐廳或機票等費用。若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或估算已實付的費用，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額票款，且不接受調整名單。
7. 行程交通、餐食、飯店、每日行程內容，皆為事先安排，若旅客臨時在國外通知無法參加，視同放棄行程，無法退費。

餐食、文化說明

1. 日本飲食文化：日本和食以少油、清淡為主要特色，「生冷類型」的料理亦是日本常見的飲食型態，和台灣熟食文化相當不同，敬請知悉。
2. 日本素食模式：日本素食者「可食用蔥、薑、蒜、奶、蛋、排骨和柴魚熬煮的湯品」，請台灣素食者務必事先了解日本素食的差異。因此加利利旅遊的日本團，僅提供日本素食模式，其他素食類型恕無法配合，同時建議貴賓自備習慣的素食品，以備不時之需。
3. 特殊餐食務必主動告知：貴賓請於報名時主動告知旅遊專員您的特殊餐食需求 (例如不吃生食、不吃海鮮、不吃牛羊、不吃鴨鵝、不吃動物內臟等)，我們將盡力協助，但無法保證皆可調整。最晚務必在出發前30日，主動告知旅遊專員。若逾期通知，日本餐廳每一項修改，將收取修改服務費3,000日圓。
4. 日本鐵道餐食和日本部分餐廳，不接受個人因素調整菜色：加利利嚴選日本合作廠商，為維護用餐水準，以及雙方長期合作之友好關係，將依日方規範，鐵道餐食和部分餐廳不接受個人因素調整菜色 (調整菜色將造成日方困擾，甚至不再接待旅遊團)。
5. 飛機上特殊餐食提醒：請在起飛前14日，主動告知旅遊專員。若逾期告知，航空公司可能無法更改。
6. 個人客製化餐食建議：若貴賓的特殊餐食需求較多，歡迎邀請親朋好友，自行組一團旅遊。

行程、交通說明

1. 行程景點順序、航空公司、飯店和餐廳之確認，本公司盡量忠於原行程。若遇交通、氣候、住宿地點等因素影響，公司保有調整之權利。若有異動，將由旅遊專員提早通知，且依行前說明會資料為準。
2. 日本交通：搭車時請全程繫上安全帶。日本國土交通省2012年頒布，司機每日行車時間不得超過10小時 (從車庫發車時間開始計算)，以防止疲勞駕駛所衍生的交通事件。
3. 日本泡湯文化：身上有刺青者，請準備可遮住刺青的「防水膚色貼布」，以避免受工作人員攔阻而無法進入浴場。
4. 景點、飯店和餐食照片，皆為專業攝影師拍攝，實景會隨時節、拍照角度或官方調整而有所不同，敬請知悉。

飯店說明

1. 貴賓若單人報名，但團體最後確認時，仍無法安排2人一室，則需補單人房差 (房型以單人房為主)，因為公司安排的飯店「質與價」皆高於市場許多，故無法將差價分攤在其他客人身上，在「使用者付費」的理念下需自付差價。
2. 團體選用標準房型，房型皆由飯店統一安排分配，恕無法指定房型，也無法指定家人朋友的房間都在隔壁或同層樓，或是有無景觀，請依行前說明會資料為準，敬請知悉 (導遊進飯店拿到房號後，會盡力協助，但無法保證)。貴賓如有房間加價升等需求，請洽旅遊專員。
3. 飯店房型通常為兩張床，少有一張大床 (一大床Double房型，有時會比標準房Twin小。若不能接受，建議選用標準房)。如有需要可需求大床房型，但無法保證一定會有，需以當天入住情形及飯店調整狀況為主。
4. 報名3人同房時，床型為加床模式且以沙發床或行軍床為主，房型與雙人標準房相同，恕無法指定房型。若不能接受，則建議再找一位朋友同行，兩人一室最理想。

護照說明

- ◎持中華民國護照貴賓務必確認 (需有身份證號碼)，進出日本免簽證，但請確認有效期，從出發日算起，需滿6個月以上。
- ◎持第三國護照身份入出國需注意：
 1. 如持外國護照入境台灣，請於出境台灣時攜帶同一本護照與下一次離開台灣的機票。
 2. 且第三國護照內一定要附上「有效出境之黃單」。