

—
日

J A P A N

本
—



關東 · 上高地山光七日

箱根綠映碧影 · 瀲灩河口湖 · 澄澈輕井澤



鮮花爛漫，盎然生長

湖泊晶瑩，群山蓊鬱，嬌媚夏花面帶紅暈，盛放璀璨芳華。

貼心提醒：若客滿或休息，將安排其他體驗，敬請知悉。

日本阿爾卑斯・神明故鄉上高地

日本屈指可數的「特別名勝」山景，河川、群山、湖泊，自然芬多精讓身心煥然一新。

季節迴廊・大石公園

洋溢寧靜氣氛的大石公園，一眺富士巍峨壯影與齊放的花卉，空靈畫面演繹自然柔美。

藝術森活・雕刻之森美術館

日本第一間戶外美術館，讓身心漫步於群山圍繞的壯麗景色，沉浸在藝術與自然共譜的交響樂中。

自然回音・Pola美術館

室內充盈著豐沛光線與綠植，藝術與原始景觀比鄰共存，隨著日光變動，一切寧靜而肅穆地綻放。

山水澄澈・輕井澤白絲瀑布

涓涓細水自岩壁流瀉而下，柔滑白絲編織的輕盈簾幕，幽謐氣息，彷彿清雅仙境。

山嵐裡的寶石・採果趣

清澈水源灌溉香甜水果，山梨蓊鬱蒼翠。在清新空氣和如畫風景中，貴賓可以盡情品嚐新鮮水果。



依偎夜色 · 枕寐雅宿

夜幕悄然低垂，尊雅夢宿寵愛貴賓，為奢靜假期譜寫韻曲。

貼心提醒：若客滿或休息，將安排其他飯店，敬請知悉。

夢奢芳華 · 輕井澤英迪格 Indigo Hotel

遠離城市喧囂的寧謐美宿，迷人氛圍、鄉謠情調、寧靜自然，為和洋折衷的奢雅空間渲染魅力，演繹輕井澤小鎮獨有的藝術氣息與人文風情。（貴賓可自行加價，尊享飯店Spa服務，如需預約請洽專員。）

希爾頓格芮精選 · 舊輕井澤桔梗飯店

「格芮精選品牌」在日本開設的第一間5星飯店，秉持發揚在地的文化精神，清幽嫺靜的綠意之中，矗立別具設計的奢雅建築，煥發輕井澤度假的精奢魅力。

良夜停泊 · 橫濱三井花園飯店

大廳公共空間與客房內處處留有藝術蹤跡，典雅淺色裝潢烘托細膩風韻。讓您在優雅氛圍中，為悠緩時光增添迷人品味。

尊榮奢華 · 5星東京麗池卡爾登

享負盛名的國際5星飯店集團麗池卡爾登，在六本木中城打造耀眼極宿。入夢45層以上高樓，鳥瞰霓虹閃爍的都心璀璨夜景，敬邀貴賓於東京鐵塔和晴空塔相伴下，尊奢入眠。

尊奢華貴 · 5星東京康萊德飯店

榮耀入夢東京都港區5星飯店，枕臥高雅華貴的極上客房。地理位置卓越，緊鄰濱離宮恩賜庭園，邀請您自由徜徉偌大的皇室庭園。

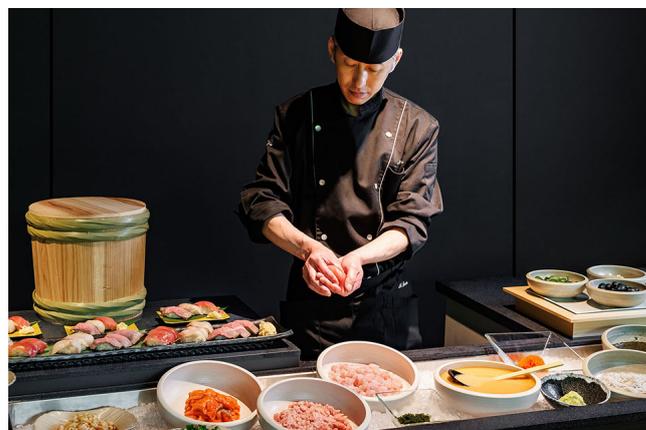
驚豔美饌 · 味蕾饗宴

貼心提醒：若客滿或休息，將精選其他特色料理，敬請知悉。



旬彩御膳 · 溫泉飯店會席料理

以精緻料理表現四季旬彩，滿桌的豐盛精巧令人食不暇給。品味和式細緻美學，讓感官因佳餚而柔軟。



饗食美饌 · 飯店自助百匯

入席飯店自助餐廳，開放空間誘發對豐盛佳餚的期待，和洋料理多元美味，滿足口腹之慾。



豪邁滋味 · 本格日式燒肉

令人垂涎的和牛肉片綻放豐潤油花，經慢火燒烤與獨特醬料點綴，化作多汁奔放的好滋味。



精美肴饌 · 輕井澤美膳

品嚐鐵板架上的精緻海鮮燒烤，和袴鍋烹製的長野大米。在誘人香氣中，享受精妙的馥郁饗宴。



景點距離參考

- 成田機場 - 橫濱 102Km
- 橫濱 - 鎌倉 30Km
- 鎌倉 - 箱根 58Km
- 箱根 - 富士河口湖 59Km
- 富士河口湖 - 山梨 32Km
- 山梨 - 諏訪 93Km
- 諏訪 - 上高地 72Km
- 上高地 - 諏訪 72Km
- 諏訪 - 輕井澤 75Km
- 輕井澤 - 東京 173Km
- 東京 - 成田機場 70Km

行車總公里數 約836 Km

— 遊覽車 ▲ 山岳 ● 景點城市

DAY 1

台北/東京*成田機場* - 橫濱



歌詠日本的細膩情懷

春櫻芬芳、夏綠清新、秋楓寫意、冬雪絢麗，四季情緒輕盈妝點日出之國，激起心中漣漪。靜心感受和式雅緻風尚，品吟日本獨有的侘寂美學，珍重旅途中的一期一會。



早餐：溫暖的家
午餐：飛機上
晚餐：橫濱異國風味料理



橫濱三井花園飯店 或 橫濱Royal Park 或
同等級

DAY 2

橫濱 - 鎌倉*鶴岡八幡宮、小町通* - 箱根*雕刻之森美術館或Pola美術館*



鎌倉 | 鶴岡八幡宮

走過武家掌權的鎌倉時代，「武士之都」飄散歷史古香至今。▲鶴岡八幡宮作為神道教代表建築，以鎌倉守護神之姿，見證八百餘年悠長歷史。邀請您在古都巡禮的起點，品吟鎌倉經典物語。



鎌倉小町通

串連鶴岡八幡宮和鎌倉車站之間的▲鎌倉小町通，逛街人潮絡繹不絕，從咖啡廳、甜點店、伴手禮、日式雜貨，到文創商品等應有盡有，歡迎一起入內尋寶，尋找風格獨特的紀念品。



箱根雕刻之森美術館

面積70,000 平方公尺的★箱根雕刻之森美術館，以天然開闊的山巒為背景。上百件來自海內外大師的雕塑作品，分布在園區各處。走訪畢卡索館、鴻運交響雕塑，愜意漫遊文藝之森，與藝術翩然共舞。



箱根Pola美術館

隱身於樹林之間的★箱根Pola美術館，秉持「自然與藝術共存」的理念。館內藏品超過萬件，包括各國畫作、東洋陶瓷、玻璃工藝等，欣賞莫內、畢卡索等大師的作品，感受靈光閃爍停駐的一霎。



早餐：飯店內享用
午餐：鎌倉風味御膳
晚餐：飯店和風旬彩御膳 或 飯店主廚推薦 或 飯店自助百匯



箱根小涌園飯店 或 箱根蘆之湖王子飯店
或 湯河原御宿瑞鷹 或 同等級



【團費包含】★箱根雕刻之森美術館或箱根Pola美術館。

DAY 3

箱根 - 富士河口湖*大石公園* - 山梨*採果趣* - 諏訪 (松本)



大石公園

毗鄰河口湖北岸的▲大石公園，如同季節迴廊，四時綻放不同的美麗花彩。一眺富士巍峨壯影，湖岸洋溢寧靜的氣氛，明麗的花卉齊放，空靈而富麗的畫面，演繹大自然柔美而纏綿的溫情呢喃。



農家採果趣

來到果園之鄉，愜意感受水果採收的豐饒，特別安排★農家採果趣，在生態盎然的水果園，採摘當季豐碩的鮮果，品嚐大自然孕育的滋味（水果的種類，依季節及實際生長狀況調整）。



早餐：飯店內享用
午餐：日式本格燒肉
晚餐：飯店和風旬彩御膳 或 飯店主廚推薦 或 飯店自助百匯



上諏訪溫泉親湯 或 松本美原溫泉翔峰 或
上諏訪溫泉親湯 或 同等級

DAY 4

諏訪（松本） - 上高地*河童橋、大正池* - 諏訪（松本）



上高地

日本敬稱為「神之故鄉」的▲上高地，海拔約1,500公尺，四周由燒岳、穗高連峰等知名山巒所環繞，也常比喻為日本的「阿爾卑斯山聖地」。山岳溪水峰迴，野鳥啁啾歌唱，讓人忘卻時間的流逝。

上高地 | 河童橋

上高地最具象徵性的名景，莫過於梓川上的木吊橋▲河童橋。橋身造型與壯麗山景巧妙融合，可以眺望遠方穗高岳、明神岳等3000公尺高山。作家芥川龍之介來此獲得靈感，創作《河童》小說名著。



上高地 | 大正池

1915年燒岳發生火山噴發，岩漿泥流阻斷梓川，進而形成▲大正池。每當晴朗日麗，森綠蒼勁的燒岳、穗高連峰，以及挺拔的枯樹，倒映於清澈的湖面上，堪稱是上高地最經典的絕世仙景。



早餐：飯店內享用

午餐：上高地特色餐

晚餐：飯店和風旬彩御膳 或 飯店主廚推薦 或 飯店自助百匯



松本美原溫泉翔峰 或 笹屋 或 同等級

DAY 5

諏訪（松本） - 輕井澤*白絲瀑布、單車漫遊+雲場池、銀座通*



輕井澤 | 白絲瀑布

日本各地有多座▲白絲瀑布，數百道細緻水流沿岩壁流瀉而下，狀似柔滑白絲編織成的輕盈簾幕，涼爽氣息瀰漫，宛若隱世仙境。長野縣白絲瀑布湧出6年前的地下水，澄澈清透，渲染輕井澤的山林水色。



輕井澤 | 單車漫遊

騎乘★單車，漫遊避暑度假勝地輕井澤，微風輕柔拂過涼爽宜人的高原，鄉間風光和時髦都會之間的美好間隙，令人心醉。愜意慢享秀媚景緻，諦聽四季詩篇，輕吟靜好光景。



輕井澤 | 雲場池

度假勝地輕井澤的美景名勝▲雲場池，據傳曾有白天鵝在此棲息，因而又稱「天鵝湖」。春天嫩芽、夏時綠意，湖光山色之美難以言喻，溫柔演繹輕井澤優雅風光。



舊輕井澤銀座通

輕井澤必訪商店街▲舊輕井澤銀座通，鄉間度假風光與時髦都會感和諧交融。日系藝文雜貨和歐亞特色餐館林立，更有天然果醬、布丁醬等精緻伴手禮，以及約翰藍儂喜愛的麵包店，創造優雅美好時光。



自費項目推薦：輕井澤英迪格

貴賓可自行加價尊享泰國Spa品牌Harnn，如需體驗請於報名時告知。(1)英迪格嚴選按摩：¥29,900，按摩75分+藥草球15分。(2)泰式藥草按摩：¥27,700，90分。(3)泰式精油按摩：¥27,700，90分。孕婦或高血壓者請事先通知。



早餐：飯店內享用
午餐：輕井澤美膳
晚餐：飯店內主廚推薦



Hotel Indigo輕井澤英迪格飯店 或 舊輕井澤桔梗飯店 或 同等級



【團費包含】★輕井澤單車漫遊（若遇雨天或氣候不佳，將取消騎單車前往雲場池，並退費）。

DAY 6

輕井澤*王子購物廣場* - 東京*半日自由活動*



輕井澤 | 王子購物廣場

結合美式與日式商場風格的▲輕井澤王子購物廣場，坐擁國際知名品牌與輕井澤當地名產店鋪，更有一大特色是座落優美湖畔，山水清新綠意包圍，讓您奢享購物樂趣之外更能徜徉清新自然。



東京自由活動

蒞臨亞洲最繁華的城市，盡情享受首都圈的時尚娛樂，推薦您自由暢遊(1)銀座：百貨公司與精品旗艦店。(2)東京鐵塔：從芝公園眺望鐵塔。(3)六本木：走訪蔦屋書店、六本木之丘或高空展望台。



早餐：飯店內享用
午餐：自由活動時光，本餐敬請自理
晚餐：自由活動時光，本餐敬請自理



東京麗池卡爾登飯店 或 東京灣康萊德 或
東京半島飯店

DAY 7 東京*成田機場*/台北



分享您的旅行感動

【旅遊BLOG+ 長期徵文中】快樂的珍貴記憶，滿載著異國情感和影像，透過您的雙手，記錄下這感人的回憶；無論是感動的時刻、甜蜜的氛圍、或是購物祕笈，歡迎您！與我們分享！



早餐：飯店內享用

午餐：飛機上

晚餐：溫暖的家

團費與訂金說明 (團費金額與優惠方案，請洽詢您的旅遊專員)

1. 費用包含：全程機票、食(自理餐除外)、住宿、行程中安排之入內參觀景點門票、全程導遊司機領隊服務費、機場稅、燃油費。
2. 費用不包括：機場來回接送、護照或其他旅遊證件辦理費、旅行袋、私人費用等。
3. 訂金NT. 20,000 元。(若寒暑假和農曆春節期間出發，訂金為NT. 40,000 元)
4. 本公司提供高於法規的投保金額：4200萬履約責任保險，團體行程天數中 500萬旅遊契約責任險、20萬意外傷害醫療險。
5. 保留團位後請於三天內繳交訂金，如遇團體額滿或限期開票，請於隔日繳交訂金，始完成報名手續。尾款請於出發前10日或航空公司通知開票日前繳清。
6. 提醒您：當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，為您預付此趟旅程的旅館餐廳或機票等費用。若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或估算已實付的費用，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額票款，且不接受調整名單。
7. 行程(交通、餐食、飯店、每日行程內容)皆為事先安排，若旅客臨時在國外通知無法參加，視同放棄行程，無法退費。

餐食、文化說明

1. 日本飲食文化：日本和食以少油、清淡為主要特色，「生冷類型」的料理亦是日本常見的飲食型態，和台灣熟食文化相當不同，敬請知悉。
2. 日本素食模式：日本素食者「可食用蔥、薑、蒜、奶、蛋、排骨和柴魚熬煮的湯品」，請台灣素食者務必事先了解日本素食的差異。因此加利利旅遊的日本團，僅提供日本素食模式，其他素食類型恕無法配合，同時建議貴賓自備習慣的素食品，以備不時之需。
3. 特殊餐食務必主動告知：貴賓請於報名時主動告知旅遊專員您的特殊餐食需求(例如不吃生食、不吃海鮮、不吃牛羊、不吃鴨鵝、不吃動物內臟等)，我們將盡力協助，但無法保證皆可調整。最晚務必在出發前30天，主動告知業務專員。若逾期通知，日本餐廳每一項修改，將收取修改服務費3,000日圓。
4. 日本鐵道餐食和日本部分餐廳，不接受個人因素調整菜色：加利利嚴選日本合作廠商，為維護用餐水準，以及雙方長期合作之友好關係，將依日方規範，鐵道餐食和部分餐廳不接受個人因素調整菜色(調整菜色將造成日方困擾，甚至不再接待旅遊團)。
5. 飛機上特殊餐食提醒：請在起飛前14天，主動告知業務專員。若逾期告知，航空公司可能無法更改。
6. 個人客製化餐食建議：若貴賓的特殊餐食需求較多，歡迎邀請親朋好友，自行組一團旅遊。

行程、交通說明

1. 行程景點順序、航空公司、飯店和餐廳之確認，本公司盡量忠於原行程。若遇交通、氣候、住宿地點等因素影響，公司保有調整之權利。若有異動，將由旅遊專員提早通知，且依行前說明會資料為準。
2. 日本交通：搭車時請全程繫上安全帶。日本國土交通省2012年頒布，司機每日行車時間不得超過10小時(從車庫發車時間開始計算)，以防止疲勞駕駛所衍生的交通事件。
3. 日本泡湯文化：身上有刺青者，請準備可遮住刺青的「防水膚色貼布」，以避免受工作人員攔阻而無法進入浴場。
4. 景點、飯店和餐食照片，皆為專業攝影師拍攝，實景會隨時節、拍照角度或官方調整而有所不同，敬請知悉。
5. 本公司將贈送每位貴賓出國期間之免費網路(規格為網卡或Wi-Fi機，恕不挑選)。歸國後請依領隊指示隨團歸還，機器或配件若遺失、損壞或逾期歸還，須照價賠償或繳交逾期費。

飯店說明

1. 貴賓若單人報名，但團體最後確認時，仍無法安排2人一室，則需補單人房差(房型以單人房為主)，因為公司安排的飯店「質與價」皆高於市場許多，故無法將差價分攤在其他客人身上，在「使用者付費」的理念下需自付差價。
2. 飯店洋式房型皆為兩張床，少有一張大床(一大床Double房型，有時會比標準房Twin小。若不能接受，建議選用標準房)。如有需要可需求大床房型，但無法保證一定會有，需以當天入住情形及飯店調整狀況為主。
3. 報名3人同房時，床型為加床模式且以沙發床或行軍床為主，房型與雙人標準房相同，恕無法指定房型。若不能接受，則建議再找一位朋友同行，兩人一室最理想。
4. 飯店房型恕無法指定連通房，或是同一家人的房間都在隔壁或附近，敬請知悉(導遊進飯店拿到房號後，會盡力協助，但無法保證)

護照說明

- ◎持中華民國護照貴賓務必確認(需有身份證號碼)，進出日本免簽證，但請確認有效期，從出發日算起，需滿6個月以上。
- ◎持第三國護照身份入出國需注意：
 1. 如持外國護照入境台灣，請於出境台灣時攜帶同一本護照與下一次離開台灣的機票。
 2. 且第三國護照內一定要附上「有效出境之黃單」。